



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Speck, Wilfried

□□: Berkatal

□□: 2086

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 48:09

□□: 12.46 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□□□□/□□□: 73 (of 178)

□□□□□/□: 69 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 6(of 11)

□□□□□□□: 41:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.20	35:59	4:59	6	6:00	67	11:36	7.20	35:59	4:59	6	6:00	66	11:33
□□	3.00	12:10	4:03	7	1:15	67	3:36	10.10	48:09	4:46	6	6:55	69	15:09