



# 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

**Wagner, Heike**

□□: Saalfelder LV

□□: 2025

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 48:14

□□: 12.44 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 178)

□□□□□/□: 5 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 43:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	35:58	4:59	2	3:43	5	5:05	7.20	35:58	4:59	2	3:43	24	
□□	3.00	12:16	4:05	2	0:48	6	1:11	10.10	48:14	4:46	2	4:31	5	6:16