



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Jeziorski, Andree

□□: sc impuls erfurt e.V.

□□: 2114

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 48:15

□□: 12.44 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 75 (of 178)

□□□□□/□: 70 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 13(of 25)

□□□□□□□: 39:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	36:15	5:02	13	6:48	68	11:52	7.20	36:15	5:02	1	-	67	11:49
□□	3.00	12:00	4:00	11	2:11	65	3:26	10.10	48:15	4:46	13	8:49	70	15:15