



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Käppler, Gerd

□□: SV Normania Treffurt

□□: 2106

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 48:17

□□: 12.43 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 178)

□□□□□/□: 71 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 7(of 11)

□□□□□□□: 41:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	36:29	5:04	8	6:30	72	12:06	7.20	36:29	5:04	7	6:30	68	12:03
□□	3.00	11:48	3:56	6	0:53	57	3:14	10.10	48:17	4:46	7	7:03	71	15:17