



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Rößner, Peter

□□: SV Kyffhäuser

□□: 2115

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 48:21

□□: 12.41 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 178)

□□□□□/□: 72 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 41:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	36:23	5:03	4	5:28	70	12:00	7.20	36:23	5:03	4	5:28	69	11:57
□□	3.00	11:58	3:59	4	1:04	64	3:24	10.10	48:21	4:47	4	6:32	72	15:21