



# 6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Dünkel, Mareike

□□: Rudolstädter Tunnelteam

□□: 2149

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W50

□□□: 48:40

□□: 12.45 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□□: 79 (of 178)

□□□□□□/□: 6 (of 39)

□□□□□□□: 41:58

□□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□□: 48:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	36:43	5:05	1	-	6	5:50	7.20	36:43	5:05	1	-	25	
□□	3.00	11:57	3:58	1	-	4	0:52	10.10	48:40	4:49	1	-	6	6:42