



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Büchner, Dieter

□□: Gotha

□□: 2020

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 48:43

□□: 12.32 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 178)

□□□□□/□: 74 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 8(of 11)

□□□□□□□: 41:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	36:21	5:02	7	6:22	69	11:58	7.20	36:21	5:02	8	6:22	71	11:55
□□	3.00	12:22	4:07	8	1:27	68	3:48	10.10	48:43	4:49	8	7:29	74	15:43