



# 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

**Dörfling, Christian**

□□: DRK-Bergwacht-Bereitschaft-Steinbach

□□: 2203

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 48:51

□□: 12.28 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 178)

□□□□□/□: 75 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 11(of 19)

□□□□□□□: 33:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	36:57	5:07	11	12:34	78	12:34	7.20	36:57	5:07	1	-	72	12:31
□□	3.00	11:54	3:58	8	3:20	61	3:20	10.10	48:51	4:50	11	15:51	75	15:51