



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Dörfling, Christian

□□: DRK-Bergwacht-Bereitschaft-Steinbach

□□: 2203

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 48:51

□□: 12.28 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 178)

□□□□□/□: 75 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 11(of 19)

□□□□□□□: 33:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.20	36:57	5:07	11	12:34	78	12:34	7.20	36:57	5:07	1	-	72	12:31
□□	3.00	11:54	3:58	8	3:20	61	3:20	10.10	48:51	4:50	11	15:51	75	15:51