



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Richter, Konrad

□□: SV Sömmerda e.V.

□□: 2089

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 49:03

□□: 12.35 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 178)

□□□□□/□: 76 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 47:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	36:26	5:03	2	0:37	71	12:03	7.20	36:26	5:03	2	0:37	73	12:00
□□	3.00	12:37	4:12	2	0:54	76	4:03	10.10	49:03	4:51	2	1:31	76	16:03