



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Gerling, Cornelia

□□: Waltershausen

□□: 2195

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 49:11

□□: 12.20 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 178)

□□□□□/□: 7 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 41:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	37:01	5:08	2	6:08	7	6:08	7.20	37:01	5:08	2	6:08	26	
□□	3.00	12:10	4:03	2	1:05	5	1:05	10.10	49:11	4:52	2	7:13	7	7:13