



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Hoffmann, Harald

□□: Rodeberg OT Struth

□□: 2015

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 49:25

□□: 12.14 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 178)

□□□□□/□: 80 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 16(of 23)

□□□□□□□: 37:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	fehlt!	-	-	-	-	-	7.20	-	-	-	-	-	-
□□	3.00	49:25	16:28	23	39:29	139	40:51	10.10	49:25	4:53	16	11:54	80	16:25