



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Romming, Nicole

□□: Fitnessoase Ohrdruf

□□: 2099

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 50:01

□□: 12.00 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 178)

□□□□□/□: 8 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 50:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	37:18	5:10	1	-	8	6:25	7.20	37:18	5:10	1	-	27	
□□	3.00	12:43	4:14	1	-	8	1:38	10.10	50:01	4:57	1	-	8	8:03