



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Föhr, Eckhard

□□: sc impuls erfurt

□□: 2192

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 50:03

□□: 11.99 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 93 (of 178)

□□□□□/□: 85 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 9(of 11)

□□□□□□□: 41:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	37:14	5:10	9	7:15	81	12:51	7.20	37:14	5:10	9	7:15	81	12:48
□□	3.00	12:49	4:16	9	1:54	88	4:15	10.10	50:03	4:57	9	8:49	85	17:03