



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Reinhardt, David

□□: Eisenach

□□: 2176

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 50:14

□□: 11.94 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 178)

□□□□□/□: 86 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 14(of 19)

□□□□□□□: 33:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	37:23	5:11	12	13:00	82	13:00	7.20	37:23	5:11	7	0:26	80	12:57
□□	3.00	12:51	4:16	13	4:17	89	4:17	10.10	50:14	4:58	14	17:14	86	17:14