



# 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Reinz, Claudia

□□: SV Normania Treffurt

□□: 2079

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 50:22

□□: 12.03 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 178)

□□□□□/□: 9 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 2(of 7)

□□□□□□□: 50:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	37:33	5:12	2	0:15	9	6:40	7.20	37:33	5:12	2	0:15	28	
□□	3.00	12:49	4:16	2	0:06	9	1:44	10.10	50:22	4:59	2	0:21	9	8:24