



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Kurch, Florian

□□: VfL 28 Ellrich

□□: 2054

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 50:27

□□: 11.89 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 178)

□□□□□/□: 88 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 33:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	37:47	5:14	14	13:24	87	13:24	7.20	37:47	5:14	6	0:50	84	13:21
□□	3.00	12:40	4:13	12	4:06	80	4:06	10.10	50:27	4:59	15	17:27	88	17:27