



# 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Busse, Thomas

□□: Bernterode

□□: 2045

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 50:31

□□: 11.88 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 178)

□□□□□/□: 90 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 17(of 23)

□□□□□□□: 37:31

□□□□

□□□□

□□□

| □□□        | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Adolfsburg | 7.20     | 37:44    | 5:14         | 16      | 10:09   | 84      | 13:21   | 7.20  | 37:44 | 5:14 | 8       | 2:48    | 83      | 13:18   |
| □□         | 3.00     | 12:47    | 4:15         | 16      | 2:51    | 86      | 4:13    | 10.10 | 50:31 | 5:00 | 17      | 13:00   | 90      | 17:31   |