



# 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Busse, Thomas

□□: Bernterode

□□: 2045

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 50:31

□□: 12.00 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 178)

□□□□□/□: 90 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 17(of 23)

□□□□□□□: 37:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	37:44	5:14	16	10:09	84	13:21	7.20	37:44	5:14	8	2:48	83	13:18
□□	3.00	12:47	4:15	16	2:51	86	4:13	10.10	50:31	5:00	17	13:00	90	17:31