



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Kilb, Udo

□□: sc impuls erfurt e.V.

□□: 2053

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 50:36

□□: 11.98 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 100 (of 178)

□□□□□/□: 91 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 16(of 25)

□□□□□□□: 39:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	38:09	5:17	17	8:42	89	13:46	7.20	38:09	5:17	11	1:54	87	13:43
□□	3.00	12:27	4:08	13	2:38	72	3:53	10.10	50:36	5:00	16	11:10	91	17:36