



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Hermann, Rainer

□□: LV Schwarzatal

□□: 2013

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 51:11

□□: 11.72 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 178)

□□□□□/□: 96 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 46:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	38:18	5:19	2	3:06	91	13:55	7.20	38:18	5:19	2	3:06	92	13:52
□□	3.00	12:53	4:17	2	1:21	90	4:19	10.10	51:11	5:04	2	4:27	96	18:11