



# 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Lege, Tobias

□□: Weimar

□□: 2032

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 51:51

□□: 11.57 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 178)

□□□□□/□: 97 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 16(of 19)

□□□□□□□: 33:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	38:33	5:21	15	14:10	92	14:10	7.20	38:33	5:21	5	1:36	93	14:07
□□	3.00	13:18	4:26	15	4:44	98	4:44	10.10	51:51	5:08	16	18:51	97	18:51