



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Hennig, Bernhard

□□: SV Mihla

□□: 2066

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 51:54

□□: 11.56 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 108 (of 178)

□□□□□/□: 98 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 47:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	39:17	5:27	4	3:28	95	14:54	7.20	39:17	5:27	4	3:28	94	14:51
□□	3.00	12:37	4:12	2	0:54	76	4:03	10.10	51:54	5:08	4	4:22	98	18:54