



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Gronke, Viola

□□: SV 90 Umpferstedt

□□: 2065

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 52:19

□□: 11.47 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 178)

□□□□□/□: 11 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 50:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	38:26	5:20	3	1:08	11	7:33	7.20	38:26	5:20	3	1:08	30	
□□	3.00	13:53	4:37	6	1:10	19	2:48	10.10	52:19	5:10	3	2:18	11	10:21