



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Kühn, Daniela

□□: VfL 28 Ellrich

□□: 2148

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 52:24

□□: 11.45 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 178)

□□□□□/□: 12 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 41:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	39:25	5:28	3	8:32	13	8:32	7.20	39:25	5:28	3	8:32	31	
□□	3.00	12:59	4:19	3	1:54	11	1:54	10.10	52:24	5:11	3	10:26	12	10:26