



# 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

**Elster, Klaus**

□□: BSG LVA Thüringen

□□: 2056

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 52:40

□□: 11.39 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 178)

□□□□□/□: 101 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 41:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	39:27	5:28	11	9:28	96	15:04	7.20	39:27	5:28	11	9:28	97	15:01
□□	3.00	13:13	4:24	10	2:18	97	4:39	10.10	52:40	5:12	11	11:26	101	19:40