



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Ebinger, Nadine

□□: Ilmenau

□□: 2143

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W20

□□□: 52:56

□□: 11.45 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 114 (of 178)

□□□□□/□: 13 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 52:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	38:57	5:24	1	-	12	8:04	7.20	38:57	5:24	1	-	32	
□□	3.00	13:59	4:39	3	0:15	21	2:54	10.10	52:56	5:14	1	-	13	10:58