



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Reinz, Michaela

□□: SV Normania Treffurt

□□: 2154

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 53:32

□□: 11.32 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 178)

□□□□□/□: 14 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 50:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	39:47	5:31	4	2:29	14	8:54	7.20	39:47	5:31	4	2:29	33	
□□	3.00	13:45	4:34	4	1:02	16	2:40	10.10	53:32	5:18	4	3:31	14	11:34