



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Gerlach, Astrid

□□: Creuzburg

□□: 2097

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 53:34

□□: 11.20 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 118 (of 178)

□□□□□/□: 15 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 50:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	40:01	5:33	5	2:43	16	9:08	7.20	40:01	5:33	5	2:43	34	
□□	3.00	13:33	4:30	3	0:50	13	2:28	10.10	53:34	5:18	5	3:33	15	11:36