



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Bernhardt, Franziska

□□: SV Normania Treffurt

□□: 2164

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W20

□□□: 53:44

□□: 11.28 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 178)

□□□□□/□: 16 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 52:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	39:53	5:32	2	0:56	15	9:00	7.20	39:53	5:32	2	0:56	35	
□□	3.00	13:51	4:36	2	0:07	18	2:46	10.10	53:44	5:19	2	0:48	16	11:46