



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Freitag, Marion

□□: Saalfelder LV

□□: 2040

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W55

□□□: 53:53

□□: 11.25 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 178)

□□□□□/□: 17 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 53:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	40:31	5:37	1	-	17	9:38	7.20	40:31	5:37	1	-	36	
□□	3.00	13:22	4:27	1	-	12	2:17	10.10	53:53	5:20	1	-	17	11:55