



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Dienes, Kay

□□: Eisenach

□□: 2087

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

männliche Jugend A

□□□: 54:03

□□: 11.10 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 121 (of 178)

□□□□□/□: 104 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 33:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	39:34	5:29	5	14:36	97	15:11	7.20	39:34	5:29	5	14:36	100	15:08
□□	3.00	14:29	4:49	5	5:41	119	5:55	10.10	54:03	5:21	5	20:17	104	21:03