



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Schlösser, Dominique

□□: Thüringer HC

□□: 2166

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 54:12

□□: 11.07 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 178)

□□□□□/□: 106 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 34:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	40:31	5:37	11	15:07	103	16:08	7.20	40:31	5:37	11	15:07	102	16:05
□□	3.00	13:41	4:33	11	4:52	105	5:07	10.10	54:12	5:21	11	19:59	106	21:12