



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Münch, Günther

□□: sc impuls erfurt e.V.

□□: 2052

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 54:53

□□: 10.93 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 178)

□□□□□/□: 110 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 41:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.20	41:33	5:46	5	10:38	109	17:10	7.20	41:33	5:46	5	10:38	106	17:07
□□	3.00	13:20	4:26	5	2:26	99	4:46	10.10	54:53	5:26	5	13:04	110	21:53