



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Ewald, Wolfgang

□□: Weimarer Spezialmontagen

□□: 2198

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 55:02

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 178)

□□□□□/□: 111 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 41:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	41:34	5:46	6	10:39	110	17:11	7.20	41:34	5:46	6	10:39	107	17:08
□□	3.00	13:28	4:29	6	2:34	101	4:54	10.10	55:02	5:26	6	13:13	111	22:02