



# 6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

## Wietschorke, Ernst

□□: Mühlhausen

□□: 2199

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 55:08

□□: 10.99 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 129 (of 178)

□□□□□/□: 112 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 46:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	42:14	5:51	3	7:02	113	17:51	7.20	42:14	5:51	3	7:02	108	17:48
□□	3.00	12:54	4:17	3	1:22	91	4:20	10.10	55:08	5:27	3	8:24	112	22:08