



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Burkhardt, Rolf

□□: SV Mihla

□□: 2102

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 55:14

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 178)

□□□□□/□: 115 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 47:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	42:16	5:52	5	6:27	115	17:53	7.20	42:16	5:52	5	6:27	111	17:50
□□	3.00	12:58	4:19	4	1:15	93	4:24	10.10	55:14	5:28	5	7:42	115	22:14