



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Kubis, Dagmar

□□: sc impuls Erfurt

□□: 2193

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 55:35

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 178)

□□□□□/□: 18 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 43:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	41:39	5:47	3	9:24	18	10:46	7.20	41:39	5:47	3	9:24	20	
□□	3.00	13:56	4:38	3	2:28	20	2:51	10.10	55:35	5:30	3	11:52	18	13:37