



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Bechstein, Michael

□□: TABBS Vital

□□: 2042

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 55:37

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 178)

□□□□□/□: 118 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 21(of 23)

□□□□□□□: 37:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	41:43	5:47	19	14:08	111	17:20	7.20	41:43	5:47	4	6:47	114	17:17
□□	3.00	13:54	4:38	19	3:58	109	5:20	10.10	55:37	5:30	21	18:06	118	22:37