



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Jacob, Anne

□□: Gerstungen

□□: 2191

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 55:39

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 178)

□□□□□/□: 19 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 50:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	41:50	5:48	6	4:32	20	10:57	7.20	41:50	5:48	6	4:32	37	
□□	3.00	13:49	4:36	5	1:06	17	2:44	10.10	55:39	5:30	6	5:38	19	13:41