



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Jendryan, Petra

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 2012

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 56:41

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 178)

□□□□□/□: 20 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 43:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	42:18	5:52	4	10:03	21	11:25	7.20	42:18	5:52	4	10:03	2	
□□	3.00	14:23	4:47	4	2:55	23	3:18	10.10	56:41	5:36	4	12:58	20	14:43