



# 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Temmler, Silke

□□: SV Normania Treffurt

□□: 2146

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 56:46

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:37 min/km

□□□□□/□□□: 139 (of 178)

□□□□□/□: 21 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 41:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	41:48	5:48	4	10:55	19	10:55	7.20	41:48	5:48	4	10:55	3	
□□	3.00	14:58	4:59	5	3:53	27	3:53	10.10	56:46	5:37	4	14:48	21	14:48