



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Liedtke, Gerlinde

□□: sc impuls erfurt e.V.

□□: 2050

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W55

□□□: 56:58

□□: 10.53 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 141 (of 178)

□□□□□/□: 22 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 53:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	43:18	6:00	2	2:47	22	12:25	7.20	43:18	6:00	2	2:47	4	
□□	3.00	13:40	4:33	2	0:18	14	2:35	10.10	56:58	5:38	2	3:05	22	15:00