



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Goetz, Helmut

□□: sc impuls erfurt e.V.

□□: 2047

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 57:10

□□: 10.50 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 178)

□□□□□/□: 120 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 46:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	43:04	5:58	4	7:52	119	18:41	7.20	43:04	5:58	4	7:52	116	18:38
□□	3.00	14:06	4:42	4	2:34	114	5:32	10.10	57:10	5:39	4	10:26	120	24:10