



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Blumöhr, Reiner

□□: Thüringia Königsee

□□: 2044

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M70

□□□: 57:12

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 178)

□□□□□/□: 122 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 45:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.20	43:14	6:00	3	9:50	121	18:51	7.20	43:14	6:00	3	9:50	118	18:48
□□	3.00	13:58	4:39	2	2:15	110	5:24	10.10	57:12	5:39	3	12:05	122	24:12