



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Reichardt, Andreas

□□: Trefffurt

□□: 2189

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 57:12

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 145 (of 178)

□□□□□/□: 123 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 22(of 23)

□□□□□□□: 37:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	42:48	5:56	22	15:13	118	18:25	7.20	42:48	5:56	3	7:52	119	18:22
□□	3.00	14:24	4:47	21	4:28	118	5:50	10.10	57:12	5:39	22	19:41	122	24:12