



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Heim, Heidi

□□: SV Normania Treffurt

□□: 2161

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W50

□□□: 57:34

□□: 10.42 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 148 (of 178)

□□□□□/□: 24 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 48:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	43:26	6:01	2	6:43	23	12:33	7.20	43:26	6:01	2	6:43	6	
□□	3.00	14:08	4:42	2	2:11	22	3:03	10.10	57:34	5:41	2	8:54	24	15:36