



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Hässler, Alexander

□□: SV Normania Treffurt

□□: 2153

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 58:12

□□: 10.31 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 178)

□□□□□/□: 125 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 23(of 23)

□□□□□□□: 37:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	42:36	5:55	21	15:01	116	18:13	7.20	42:36	5:55	2	7:40	121	18:10
□□	3.00	15:36	5:12	22	5:40	129	7:02	10.10	58:12	5:45	23	20:41	125	25:12