



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Metz, Egon

□□: Spargelläufer Herbsleben

□□: 2028

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 58:15

□□: 10.30 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 150 (of 178)

□□□□□/□: 126 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 41:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	43:28	6:02	7	12:33	122	19:05	7.20	43:28	6:02	7	12:33	122	19:02
□□	3.00	14:47	4:55	7	3:53	122	6:13	10.10	58:15	5:46	7	16:26	126	25:15