6. Treffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Merkel, Kerstin

□□: SV 90 Umpferstedt
□□: 2063

□□: 10.10 km
Geländelauf

□□□□:
Frauen W40

□□□: 58:31

□□: 10.36 km/h
□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 178)
□□□□□/□: 25 (of 39)
□□□□□□: 41:58

□□□□□: 5(of 8)
□□□□□□□: 41:58

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.20	43:42	6:04	6	12:49	26	12:49	7.20	43:42	6:04	5	12:49	7	
□□	3.00	14:49	4:56	4	3:44	25	3:44	10.10	58:31	5:47	5	16:33	25	16:33