



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Merkel, Kerstin

□□: SV 90 Umpferstedt

□□: 2063

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 58:31

□□: 10.25 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 151 (of 178)

□□□□□/□: 25 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 41:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	43:42	6:04	6	12:49	26	12:49	7.20	43:42	6:04	5	12:49	7	
□□	3.00	14:49	4:56	4	3:44	25	3:44	10.10	58:31	5:47	5	16:33	25	16:33