



6. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 12.09.2009

□□□□

Poller, Evelyn

□□: Lauftreff Breitungen

□□: 2180

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 58:39

□□: 10.23 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 152 (of 178)

□□□□□/□: 26 (of 39)

□□□□□□: 41:58

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 41:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	43:26	6:01	5	12:33	23	12:33	7.20	43:26	6:01	6	12:33	6	
□□	3.00	15:13	5:04	6	4:08	29	4:08	10.10	58:39	5:48	6	16:41	26	16:41