



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

□□□□

Heise, Reiner

□□: sc impuls erfurt e.V.

□□: 2070

□□: 10.10 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 1:00:01

□□: 10.00 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 156 (of 178)

□□□□□/□: 129 (of 139)

□□□□□□: 33:00

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 47:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.20	45:50	6:21	6	10:01	128	21:27	7.20	45:50	6:21	6	10:01	125	21:24
□□	3.00	14:11	4:43	6	2:28	115	5:37	10.10	1:00:01	5:56	6	12:29	129	27:01